



STAGE DI KARATE TRADIZIONALE SHOTOKAN



Con il Maestro **MAURO MION** (7° Dan, Coordinatore Nazionale)

DOMENICA 29 MAGGIO 2016

***Palestra Centro Sportivo Comunale - P.le Newton / Via Oleandri
VERDELLINO-ZINGONIA***

Ore 9.30-12.30: Lezione aperta a tutti i livelli tecnici ed età (cinture colorate e nere)

Lo Stage verterà su "proposte metodologiche e dinamiche del corpo nel KIHON, KATA e KUMITE, quale momento di crescita personale e culturale"

Ore 14.00-17.00: Aggiorn./formazione Arbitri (riservata cinture nere e istruttori interessati)

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), **di qualsiasi età e grado** (verrà proposto un lavoro diversificato in base all'età e livelli tecnici).

A scopo promozionale la quota di partecipazione è fissata in Euro 15,00 (adulti) ed Euro 10,00 (per bambini fino a 13 anni). Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio dello stage. Per informazioni: FIK - Federazione Italiana Karate (041950786).